



Утверждаю  
 (руководитель)

Меню 04.04.2024\_\_\_\_\_

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
<b>Завтрак</b>		
Молочная пшеничная каша	150/180	145/149
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с сыром	20/25 5/7	57/94
<b>Второй завтрак</b>		
Сок	100	71
<b>Обед</b>		
Суп Эссентуки с курицей и сметаной	150/180	98/113
Картофельное пюре	80/80	94/129
Солянка с мясом	80/80	219/231
Компот из сухофруктов	150/180	62/69
Хлеб	25/48	45/56
<b>Полдник</b>		
Булочка домашняя	80/80	135/179
Снежок	130/130	101/117
<b>Стоимость _____ руб _____ коп</b>		



Утверждаю  
 (руководитель)

Меню\_05.04.2024\_\_\_\_\_

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
<b>Завтрак</b>		
Молочная геркулесовая каша	150/180	130/199
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с маслом сливочным	20/25 4/5	75/94
<b>Второй завтрак</b>		
Сок	100	71
<b>Обед</b>		
Суп кудрявый с курицей	150/180	90/100
Тефтели мясные	80/80	114/156
Салат Свеколка	40/40	41/72
Компот из сухофруктов	150/180	62/69
Хлеб	25/48	45/56
<b>Полдник</b>		
Сладкая рисовая каша с яблоком	80/80	115/230
Чай	150/180	42/52
Хлеб	20/25	45/56
<b>Стоимость _____ руб _____ коп</b>		