



Утверждаю  
  
 (руководитель)

Меню 27.03.2024

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
<b>Завтрак</b>		
Молочная пшеничная каша	150/180	145/149
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с сыром	20/25 5/7	57/94
<b>Второй завтрак</b>		
Сок	100	71
<b>Обед</b>		
Свекольник с курицей и сметаной	150/180	95/109
Пельмени с мясом	80/80	205/273
Компот из сухофруктов	150/180	62/69
Хлеб	25/48	45/56
<b>Полдник</b>		
Печенье	40/40	167/167
Йогурт	130/130	101/117
<b>Стоимость</b> _____ руб _____ коп		



Утверждаю  
  
 (руководитель)

Меню 28.03.2024

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
<b>Завтрак</b>		
Молочная рисовая каша	150/180	137/167
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с маслом сливочным	20/25 4/5	75/94
<b>Второй завтрак</b>		
Сок	100	71
<b>Обед</b>		
Суп Приморский на курином бульоне со сметаной	150/180	117/130
Рожки	80/80	130/170
Гуляш с курицей	40/40	83/125
Компот из сухофруктов	150/180	62/69
Хлеб	25/48	45/56
<b>Полдник</b>		
Салат Степной	80/80	30/52
Чай	150/180	42/52
Хлеб	20/25	45/56
<b>Стоимость</b> _____ руб _____ коп		