



Утверждаю

(руководитель)

Меню_25.03.2024_____

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Молочная геркулесовая каша	150/180	130/199
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с сыром	20/25 5/7	57/94
Второй завтрак		
Сок	100	71
Обед		
Суп с фрикадельками	150/180	98/122
Плов с мясом	80/80	120/120
Компот из сухофруктов	150/180	62/69
Хлеб	25/48	45/56
Полдник		
Лапшевник с творогом и сгущенным молоком	80/80	165/227
Чай	150/180	42/52
Хлеб	20/25	45/56
Стоимость	руб	коп



Утверждаю

(руководитель)

Меню_26.03.2024_____

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Молочная вермишель	150/180	116/155
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с вареным сгущенным молоком	20/25 20/20	
Второй завтрак		
Сок	100	71
Обед		
Борщ с курицей и сметаной	150/180	58/65
Картофельное пюре	80/80	94/129
Салат из сельди с зеленым горошком	40/40	35/52
Компот из сухофруктов	150/180	62/69
Хлеб	25/48	45/56
Полдник		
Гречневая каша с овощами	80/80	189/234
Чай	150/180	42/52
Хлеб	20/25	45/56
Стоимость	руб	коп