



Утверждаю

 (руководитель)

Меню_21.03.2024_____

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Молочная пшеничная каша	150/180	163/167
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с маслом сливочным	20/25 4/5	75/94
Второй завтрак		
Сок	100	71
Обед		
Суп Эссентуки с курицей и сметаной	150/180	98/113
Тефтели мясные соус	80/80	114/156
Салат из капусты	40/40	35/52
Кисель	150/180	70/78
Хлеб	25/48	45/56
Полдник		
Яйцо отварное	40/40	63/63
Икра кабачковая	40/40	42/48
Чай	150/180	42/52
Хлеб	20/25	45/56
Стоимость _____ руб _____ коп		



Утверждаю

 (руководитель)

Меню_22.03.2024_____

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Молочная гречневая каша	150/180	145/147
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с сыром	20/25 5/7	57/94
Второй завтрак		
Сок	100	71
Обед		
Суп Харчо на курином бульоне	150/180	90/125
Каша перловая	80/80	189/234
Гуляш с курицей	40/40	83/125
Огурец соленый	30/30	3/5
Компот из сухофруктов	150/180	62/69
Хлеб	25/48	45/56
Полдник		
Вафли	40/40	219/219
Снежок	150/180	101/117
Стоимость _____ руб _____ коп		