



Утверждаю
Александр
(руководитель)

Меню__19.03.2024__

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Молочная пшениная каша	150/180	145/149
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с маслом сливочным	20/25 4/5	75/94
Второй завтрак		
Яблоко	75	41
Обед		
Суп Уха с горбуши	150/180	84/94
Сборная солянка с мясом	80/80	219/231
Компот из сухофруктов	150/180	62/69
Хлеб	25/48	45/56
Полдник		
Рожки с маслом сливочным	80/80	130/170
Чай	150/180	42/52
Хлеб	20/25	45/56
Стоимость _____ руб _____ коп		



Утверждаю
Александр
(руководитель)

Меню__20.03.2024__

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Молочная манная каша	150/180	135/170
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с сыром	20/25 5/7	57/94
Второй завтрак		
Яблоко	75	41
Обед		
Рассольник с курицей и сметаной	150/180	85/94
Гречневая каша	80/80	189/234
Печень по строгановски	40/40	57/63
Компот из сухофруктов	150/180	62/69
Хлеб	25/48	45/56
Полдник		
Пирожок с повидлом	80/80	126/176
Чай	150/180	42/52
Стоимость _____ руб _____ коп		