



Утверждаю
(руководитель)

Меню_15.03.2024_____

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Молочная вермишель	150/180	116/155
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с маслом сливочным	20/25 4/5	75/94
Второй завтрак		
Сок	100	71
Обед		
Суп гречневый на курином бульоне	150/180	98/113
Плов с курицей	80/80	120/120
Огурец соленый	30/30	3/5
Компот из сухофруктов	150/180	62/69
Хлеб	25/48	45/56
Полдник		
Блины со сгущенным молоком	40/40	135/179
Чай	150/180	42/52
Стоимость _____ руб _____ коп		



Утверждаю
(руководитель)

Меню_18.03.2024_____

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Молочная рисовая каша	150/180	137/167
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с сыром	20/25 5/7	57/94
Второй завтрак		
Сок	100	71
Обед		
Суп гороховый на курином бульоне	150/180	92/148
Рожки	80/80	130/170
Гуляш с курицей	40/40	83/125
Салат из свежей капусты	40/40	35/52
Компот из сухофруктов	150/180	62/69
Хлеб	25/48	45/56
Полдник		
Творожная запеканка со сгущенным молоком	80/80	58/113
Чай	150/180	42/52
Хлеб	20/25	45/56
Стоимость _____ руб _____ коп		