



Утверждаю

 (руководитель)

Меню_13.03.2024_____

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Молочная пшеничная каша	150/180	163/167
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб маслом сливочным	20/25 4/5	75/94
Второй завтрак		
Сок	100	71
Обед		
Борщ с курицей и сметаной	150/180	58/65
Гречневая каша	80/80	189/234
Гуляш с мясом	40/40	83/125
Компот из сухофруктов	150/180	62/69
Хлеб	25/48	45/56
Полдник		
Печенье	40/40	167/167
Йогурт	130/130	101/117
Стоимость _____ руб _____ коп		



Утверждаю

 (руководитель)

Меню_14.03.2024_____

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Молочная геркулесовая каша	150/180	130/199
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с сыром	20/25 5/7	57/94
Второй завтрак		
Сок	100	71
Обед		
Суп с клецками на курином бульоне	150/180	98/122
Ленивые голубцы с курицей	80/80	162/185
Кисель	150/180	70/78
Хлеб	25/48	45/56
Полдник		
Омлет	80/80	142/152
Икра баклажанная	40/40	42/48
Чай	150/180	42/52
Хлеб	20/25	45/56
Стоимость _____ руб _____ коп		