



Утверждаю
Александр
(руководитель)

Меню 06.03.2024 _____

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Молочная гречневая каша	150/180	145/147
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с вареным сгущенным молоком	20/25 20/20	68/82
Второй завтрак		
Сок –ясли	100	71
Яблоко - сад	75	41
Обед		
Суп Приморский с курицей и сметаной	150/180	117/130
Тефтели мясные соус	80/80	114/156
Огурец соленый	30/30	3/5
Кисель	150/180	70/78
Хлеб	25/48	45/56
Полдник		
Рожки с маслом сливочным	80/80	130/170
Чай	150/180	42/52
Хлеб		
Стоимость _____ руб _____ коп		



Утверждаю
Александр
(руководитель)

Меню 07.03.2024 _____

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Молочная вермишель	150/180	116/155
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с маслом сливочным	20/25 4/5	75/94
Второй завтрак		
Сок	100	71
Обед		
Суп кудрявый на курином бульоне	150/180	90/100
Рис	80/80	127/167
Гуляш с курицей	40/40	83/125
Компот из сухофруктов	150/180	62/69
Хлеб	25/48	45/56
Полдник		
Молочный коржик	80/80	135/179
Снежок	130/130	101/117
Стоимость _____ руб _____ коп		