



Утверждаю  
(руководитель)

Меню\_04.03.2024\_\_\_\_\_

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
<b>Завтрак</b>		
Молочная пшеничная каша	150/180	163/167
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с сыром ясли	20/5	57
С маслом сливочным сад	25/5	94
<b>Второй завтрак</b>		
Сок	100	71
<b>Обед</b>		
Щи с курицей и сметаной	150/180	66/85
Плов с мясом	80/80	120/120
Компот из сухофруктов	150/180	62/69
Хлеб	25/48	45/56
<b>Полдник</b>		
Лапшевник с творогом и сгущенным молоком	80/80	165/227
Чай	150/180	42/52
Хлеб	20/25	45/56
<b>Стоимость</b> _____ руб _____ коп		



Утверждаю  
(руководитель)

Меню\_05.03.2024\_\_\_\_\_

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
<b>Завтрак</b>		
Молочная геркулесовая каша	150/180	130/199
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с повидлом	20/25 20/20	83/91
<b>Второй завтрак</b>		
Сок	100	71
<b>Обед</b>		
Суп Уха с горбуши	150/180	84/94
Суфле мясное	80/80	184/215
Салат из свежей капусты	40/40	35/52
Кисель	150/180	70/78
Хлеб	25/48	45/56
<b>Полдник</b>		
Гречневая каша с овощами	80/80	189/234
Чай	150/180	42/52
Хлеб	20/25	45/56
<b>Стоимость</b> _____ руб _____ коп		