



  
 Утверждаю  
*Александр*  
 (руководитель)

Меню 27.02.2024

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
<b>Завтрак</b>		
Молочная вермишель	150/180	116/155
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с повидлом	20/25 20/20	83/91
<b>Второй завтрак</b>		
Яблоко	75	41
<b>Обед</b>		
Борщ с курицей и сметаной	150/180	58/65
Рис	80/80	127/167
Рыба тушеная с овощами	50/60	87/112
Компот из сухофруктов	150/180	62/69
Хлеб	25/48	45/56
<b>Полдник</b>		
Гречневая каша с овощами	150/180	189/234
Чай	150/180	42/52
Хлеб	20/25	45/56
<b>Стоимость</b> _____ руб _____ коп		



  
 Утверждаю  
*Александр*  
 (руководитель)

Меню 28.02.2023

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
<b>Завтрак</b>		
Молочная манная каша	150/180	135/170
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с вареным сгущенным молоком	20/25 20/20	68/82
<b>Второй завтрак</b>		
Яблоко	75	41
<b>Обед</b>		
Свекольник с курицей и сметаной	150/180	95/109
Картофельное пюре	80/80	94/129
Гуляш с мясом	40/40	83/125
Компот из сухофруктов	150/180	62/69
Хлеб	25/48	45/56
<b>Полдник</b>		
Булочка домашняя	80/80	135/179
Йогурт	130/130	101/117
<b>Стоимость</b> _____ руб _____ коп		