



Утверждаю
(руководитель)

Меню_20.02.2024_____

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Молочная пшеничная каша	150/180	163/167
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с сыром	20/25 5/7	57/94
Второй завтрак		
Сок	100	71
Обед		
Суп Приморский с курицей и сметаной	150/180	117/130
Картофельное пюре	80/80	94/129
Салат из сельди с зеленым горошком	40/40	35/52
Кисель	150/180	70/78
Хлеб	25/48	45/56
Полдник		
Рожки с сыром	80/80	130/170
Какао	150/180	85/119
Хлеб	20/25	45/56
Стоимость _____ руб _____ коп		



Утверждаю
(руководитель)

Меню_21.02.2024_____

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Молочная пшенная каша	150/180	145/149
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с сыром	20/25 4/5	57/94
Второй завтрак		
Сок	100	71
Обед		
Суп с фрикадельками	150/180	98/122
Плов с мясом	80/80	120/120
Огурец соленый	40/40	3/5
Компот из сухофруктов	150/180	62/69
Хлеб	25/48	45/56
Полдник		
Омлет	80/80	142/152
Икра баклажанная	40/40	42/48
Чай	150/180	42/52
Хлеб	20/25	45/56
Стоимость _____ руб _____ коп		