



Утверждаю

 (руководитель)

Меню_16.02.2024_____

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Молочная гречневая каша	150/180	145/147
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с сыром	20/25 5/7	57/94
Второй завтрак		
Снежок	130/130	101/117
Обед		
Суп с клецками и курицей	150/180	98/122
Рис	80/80	127/167
Печень по - строгановски	40/40	57/63
Компот из сухофруктов	150/180	62/69
Хлеб	25/48	45/56
Полдник		
Каша перловая с овощами	80/80	189/234
Чай	150/180	42/52
Хлеб	20/25	45/56
Стоимость _____ руб _____ коп		



Утверждаю

 (руководитель)

Меню19.02.2024_____

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Молочная манная каша	150/180	135/170
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с маслом сливочным	20/25 4/5	75/94
Второй завтрак		
Сок	100	71
Обед		
Суп Харчо с курицей и сметаной	150/180	90/125
Гречневая каша	80/80	189/234
Гуляш с мясом	40/40	3/5
Компот из сухофруктов	150/180	62/69
Хлеб	25/48	45/56
Полдник		
Лапшевник с творогом и сгущенным молоком	80/80	165/227
Чай	150/180	42/52
Хлеб	20/25	45/56
Стоимость _____ руб _____ коп		