



Утверждаю  
*Мерседес*  
(руководитель)

Меню\_14.02.2024\_\_\_\_\_

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
<b>Завтрак</b>		
Молочная геркулесовая каша	150/180	130/199
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с маслом сливочным	20/25 4/5	75/94
<b>Второй завтрак</b>		
Яблоко	75	41
<b>Обед</b>		
Суп Эссентуки с курицей и сметаной	150/180	124/138
Тушеный картофель с мясом	80/80	101/113
Огурец соленый	40/40	3/5
Компот из сухофруктов	150/180	62/69
Хлеб	25/48	45/56
<b>Полдник</b>		
Пирожок с повидлом	80/80	126/176
Чай	150/180	42/52
<b>Стоимость _____ руб _____ коп</b>		



Утверждаю  
*Мерседес*  
(руководитель)

Меню\_\_15.02.2024\_\_\_\_\_

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
<b>Завтрак</b>		
Молочная пшеничная каша	150/180	145/149
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с сыром	20/25 5/7	75/94
<b>Второй завтрак</b>		
Яблоко	75	41
<b>Обед</b>		
Борщ с курицей и сметаной	150/180	58/65
Рожки	80/80	130/170
Котлета мясная	50/70	100/155
Компот из сухофруктов	150/180	62/69
Хлеб	25/48	45/56
<b>Полдник</b>		
Яйцо отварное	40/40	63/63
Икра кабачковая	40/40	42/48
Чай	150/180	42/52
Хлеб	20/25	45/56
<b>Стоимость _____ руб _____ коп</b>		