



Утверждаю

 (руководитель)


Меню_08.02.2024_____

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Молочная вермишель	150/180	116/155
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с сыром	20/25 5/7	75/94
Второй завтрак		
Сок	100	71
Обед		
Суп рыбный с сайрой	150/180	84/94
Ленивые голубцы с мясом	80/80	162/185
Кисель	150/180	70/78
Хлеб	25/48	57/108
Полдник		
Молочный коржик	80/80	135/179
Какао	150/180	85/119
Стоимость _____ руб _____ коп		



Утверждаю

 (руководитель)


Меню__09.02.2024_____

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Молочная манная каша	150/180	135/170
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с сыром	20/25/5/7	75/94
Второй завтрак		
Сок	100	71
Обед		
Щи с курицей и сметаной	150/180	66/85
Пельмени	80/80	205/273
Компот из сухофруктов	150/180	62/69
Полдник		
Омлет	80/80	142/152
Икра баклажанная	40/40	42/48
Чай	150/180	42/52
Хлеб	20/25	45/56
Стоимость _____ руб _____ коп		