



Утверждаю
Александр
(руководитель)

Меню 06.02.2024

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Молочная геркулесовая каша	150/180	130/199
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с маслом сливочным	20/25 4/5	75/94
Второй завтрак		
Сок	100	71
Обед		
Свекольник с курицей и сметаной	150/180	95/109
Картофельное пюре	80/80	94/129
Котлета рыбная соус	40/40	75/109
Компот из сухофруктов	150/180	62/69
Хлеб	25/48	57/108
Полдник		
Рожки с сыром	80/80	130/170
Чай	150/180	42/52
Хлеб	20/25	45/56
Стоимость _____ руб _____ коп		



Утверждаю
Александр
(руководитель)

Меню 07.02.2024

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Молочная пшеничная каша	150/180	145/149
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с вареным сгущенным молоком	20/25 20/20	68/82
Второй завтрак		
Сок	100	71
Обед		
Суп Приморский с курицей и сметаной	150/180	117/130
Плов с мясом	80/80	120/120
Салат из свежей капусты	40/40	35/52
Компот из сухофруктов	150/180	62/69
Хлеб	25/48	57/108
Полдник		
Печенье	40/40	167/167
Йогурт	130/130	101/117
Стоимость _____ руб _____ коп		