



Утверждаю
Мелев
(руководитель)

Меню 31.01.2024

| Наименование блюда | Выход блюда | Калорийность |
|--------------------------------------|----------------|--------------|
| Завтрак | | |
| Молочная манная каша | 150/180 | 135/170 |
| Кофейный напиток | 150/180 | 109/125 |
| Хлеб с сыром | 20/25 5/7 | 75/94 |
| Второй завтрак | | |
| Яблоко | 75 | 41 |
| Обед | | |
| Суп Эссентуки с курицей и сметаной | 150/180 | 124/138 |
| Картофельное пюре | 80/80 | 94/129 |
| Солянка с мясом | 80/80 | 219/231 |
| Кисель | 150/180 | 70/78 |
| Хлеб | 25/48 | 57/108 |
| Полдник | | |
| Яйцо отварное | 40/40 | 63/63 |
| Икра кабачковая | 40/40 | 42/48 |
| Чай | 150/180 | 42/52 |
| Хлеб | 20/25 | 45/56 |
| Стоимость _____ руб _____ коп | | |



Утверждаю
Мелев
(руководитель)

Меню 1.02.2024

| Наименование блюда | Выход блюда | Калорийность |
|---|----------------|--------------|
| Завтрак | | |
| Молочная пшеничная каша | 150/180 | 163/167 |
| Кофейный напиток | 150/180 | 109/125 |
| Хлеб с маслом сливочным | 20/25 4/5 | 75/94 |
| Второй завтрак | | |
| Яблоко | 75 | 41 |
| Обед | | |
| Борщ с курицей и сметаной | 150/180 | 58/65 |
| Гречневая каша | 80/80 | 189/234 |
| Гуляш с мясом | 40/40 | 83/125 |
| Компот из сухофруктов | 150/180 | 62/69 |
| Хлеб | 25/48 | 57/108 |
| Полдник | | |
| Лапшевник с творогом и сгущенным молоком | 80/80 | 165/227 |
| Чай | 150/180 | 42/52 |
| Хлеб | 20/25 | 45/56 |
| Стоимость _____ руб _____ коп | | |