



Утверждаю



(руководитель)

Меню 29.01.2024

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Молочная пшеничная каша	150/180	145/149
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с сыром	20/25 5/7	75/94
Второй завтрак		
Сок	100	71
Обед		
Суп гороховый с курицей	150/180	92/48
Плов с мясом	80/80	120/120
Компот из сухофруктов	150/180	62/69
Хлеб	25/48	57/108
Полдник		
Лапшевник с творогом и сгущенным молоком	80/80	165/227
Чай	150/180	42/52
Хлеб	20/25	45/56
Стоимость _____ руб _____ коп		



Утверждаю



(руководитель)

Меню 30.01.2024

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Молочная вермишель	150/180	116/155
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с маслом сливочным	20/25 4/5	75/94
Второй завтрак		
Яблоко	75/75	41
Обед		
Суп Харчо с курицей и сметаной	150/180	90/125
Тефтели рыбные соус	80/80	134/154
Салат из свежей капусты	40/40	35/52
Компот из сухофруктов	150/180	62/69
Хлеб	25/48	57/108
Полдник		
Каша перловая с овощами	80/80	189/234
Чай	150/180	42/52
Хлеб	20/25	45/56
Стоимость _____ руб _____ коп		