



Утверждаю  
 (руководитель)

Меню 23.01.2024

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
<b>Завтрак</b>		
Молочная манная каша	150/180	145/149
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с сыром	20/25 5/7	75/94
<b>Второй завтрак</b>		
Сок	100	71
<b>Обед</b>		
Суп Приморский с курицей и сметаной	150/180	117/130
Картофельное пюре	100/100	94/129
Салат из сельди с зеленым горошком	40/40	35/52
Компот из сухофруктов	150/180	62/69
Хлеб	25/48	57/108
<b>Полдник</b>		
Гречневая каша с овощами	80/80	189/234
Чай	150/180	42/52
Хлеб	20/25	45/56
<b>Стоимость _____ руб _____ коп</b>		



Утверждаю  
 (руководитель)

Меню 24.01.2024

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
<b>Завтрак</b>		
Молочная каша Дружба	150/180	136/167
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с маслом сливочным	20/25 4/5	75/94
<b>Второй завтрак</b>		
Йогурт	130/130	101/117
<b>Обед</b>		
Свекольник с курицей и сметаной	150/180	95/109
Сборная солянка с мясом	100/100	219/231
Компот из сухофруктов	150/180	62/69
Хлеб	25/48	57/108
<b>Полдник</b>		
Пирожок с картофелем	80/80	84/160
Чай	150/180	42/52
<b>Стоимость _____ руб _____ коп</b>		