



Утверждаю
Александр
(руководитель)

Меню 19.01.2024

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Каша молочная геркулесовая	150/180	116/149
Хлеб с сыром	20/25 5/7	109/125
Кофейный напиток	150/180	109/125
Второй завтрак		
Сок	100/100	71
Обед		
Суп гороховый с курицей	150/180	95/122
Рожки	80/80	90/176
Котлета мясная	50/55	100/155
Горошек зелёный	40/40	58/96
Компот из сухофруктов	150/180	62/69
Хлеб	25/48	57/108
Полдник		
Снежок	130/130	101/117
Печенье	40/40	167/167
Стоимость _____ руб _____ коп		



Утверждаю
Александр
(руководитель)

Меню 22.01.2024

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Каша молочная пшённая	150/180	145/149
Хлеб Со сгущенным молоком вареным	20/25 20/20	68/82
Кофейный напиток	150/180	109/125
Второй завтрак		
Сок	100/100	71
Обед		
Рассольник с курицей и сметаной	150/180	58/65
Ленивые голубцы с мясом	80/80	189/234
Компот из сухофруктов	150/180	62/69
Хлеб	25/48	57/108
Полдник		
Запеканка творожная со сгущенным молоком	80/80	58/113
Чай	150/180	42/52
Хлеб	20/25	45/56
Стоимость _____ руб _____ коп		