


Утверждаю  
(руководитель)

Меню 17.01.2024

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
<b>Завтрак</b>		
Молочная каша пшеничная	150/180	116/149
Хлеб с сыром	20/25 5/7	109/125
Кофейный напиток	150/180	109/125
<b>Второй завтрак</b>		
Яблоко	75	41
<b>Обед</b>		
Суп с фрикадельками	150/180	95/122
Суфле печёночное с соусом	80/80	57/63
Компот из сухофруктов	150/180	62/69
Хлеб	25/48	57/108
<b>Полдник</b>		
Яицо отварное	40/40	63/63
Икра баклажановая	40/40	42/48
Чай	150/180	42/52
Хлеб	20/25	45/56
<b>Стоимость _____ руб _____ коп</b>		



Утверждаю  
(руководитель)

Меню 18.01.2024

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
<b>Завтрак</b>		
Каша молочная рисовая	150/180	136/167
Хлеб с маслом сливочным	20/25 4/5	75/94
Кофейный напиток	150/180	109/125
<b>Второй завтрак</b>		
Яблоко	75	41
<b>Обед</b>		
Борщ с курицей и сметаной	150/180	58/65
Гречка	80/80	189/234
Гуляш с мясом	40/40	83/125
Салат из свежей капусты	40/40	35/52
Кисель	150/180	59/108
Хлеб	25/48	70/78
<b>Полдник</b>		
Пирожок с повидлом	80/80	90/100
Чай	150/180	42/52
<b>Стоимость _____ руб _____ коп</b>		