


Утверждаю
(руководитель)

Меню 15.01.2024

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Молочная каша манная	150/180	145/149
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с маслом сливочным	20/25/5/7	109/125
Второй завтрак		
Сок	10/100	71/71
Обед		
Свекольник с курицей и сметаной	150/180	95/109
Азу с мясом	80/80	213/223
Компот из сухофруктов	150/180	62/69
Хлеб	25/48	57/108
Полдник		
Лапшевник с творогом и сгущённым молоком	80/80	142/152
Чай	150/180	42/52
Хлеб	20/25	45/56
Стоимость _____ руб _____ коп		



Утверждаю
(руководитель)

Меню 16.01.2024

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Каша молочная «Дружба»	150/180	136/167
Хлеб с повидлом	20/25 20/20	83/91
Кофейный напиток	150/180	109/125
Второй завтрак		
Яблоко	100/100	71/71
Обед		
Суп «Есентуки» с курицей и сметаной	150/180	127/138
Рис	80/80	127/167
Рыба горбуша с овощами	50/60	87/112
Компот из сухофруктов	150/180	62/69
Хлеб	25/48	57/108
Полдник		
Суп вермишелевый с яйцом и мясом	150/180	90/100
Чай	150/180	42/52
Хлеб	20/25	45/56
Стоимость _____ руб _____ коп		