



Утверждаю

 (руководитель)

Меню 11.01.2024

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Молочная каша геркулесовая	150/180	130/199
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с маслом сливочным	20/25/4/5	75/194
Второй завтрак		
Сок	10/100	71/71
Обед		
Рассольник с курицей и сметаной	150/180	85/94
Рис	80/80	127/167
Печень по-строгановски	40/40	57/67
Кисель	150/180	70/78
Хлеб	25/48	57/108
Полдник		
Омлет	80/80	142/152
Икра кабачковая	40/40	44/48
Чай	150/180	42/52
Хлеб	20/25	45/56
Стоимость _____ руб _____ коп		



Утверждаю

 (руководитель)

Меню 112.01.2024

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Молочная вермишель	150/180	116/155
Хлеб с сыром	20/25 5/4	75/94
Кофейный напиток	150/180	109/125
Второй завтрак		
Сок	100/100	71/71
Обед		
Суп «Харчо» на курином бульоне	150/180	90/125
Гречка	80/80	189/234
Гуляш из курицы	40/40	85/125
Салат из свежей капусты	40/40	35/52
Хлеб	25/48	57/108
Кисель	150/180	70/78
Полдник		
Рожки с маслом сливочным	80/80	135/179
Чай	150/180	42/52
Хлеб	20/25	45/56
Стоимость _____ руб _____ коп		