



Утверждаю
(руководитель)



Меню 09.01.2024

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Молочная каша пшеничная	150/180	163/167
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с варёным сгущённым молоком	20/25/20/20	68/82
Второй завтрак		
Сок	10/100	71/71
Обед		
Суп гороховый с курицей	150/180	92/148
Плов с мясом	80/80	120/120
Свёкла отварная	40/40	43/48
Компот	150/180	62/69
Хлеб	25/48	57/108
Полдник		
Ленивые вареники со сгущенным молоком	80/80	165/227
Чай	150/180	42/52
Хлеб	20/25	45/56
Стоимость _____ руб _____ коп		



Утверждаю
(руководитель)



Меню 10.01.2024

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Каша молочная пшеничная	150/180	145/149
Хлеб с сыром	20/25 5/7	75/94
Кофейный напиток	150/180	109/125
Второй завтрак		
Сок	100/100	71/71
Обед		
Борщ на курином бульоне со сметаной	150/180	58/65
Картофельное пюре	80/100	94/129
Салат с сельдью и горошком	40/40	35/52
Хлеб	25/48	57/108
Компот	150/180	62/69
Полдник		
Булочка	80/80	135/179
Йогурт	130/180	101/117
Стоимость _____ руб _____ коп		